



Para obtener más información,  
por favor visite **UnitedHealthcare**  
**Latino Health Solutions<sup>SM</sup>** en  
**[www.uhclatino.com](http://www.uhclatino.com)**.

## Detecte el Cáncer del Seno

Realícese una Mamografía Cada Uno o Dos Años

### **¿Tiene riesgo de padecer de cáncer del seno?**

El simple hecho de ser mujer y envejecer implica un riesgo de padecer de cáncer del seno. Mientras más edad tenga, mayores son las posibilidades de padecer de esta enfermedad. Además, usted tiene un mayor riesgo si su madre, hermana o hija han tenido cáncer del seno. Esta enfermedad es el principal tipo de cáncer que afecta a las mujeres en los Estados Unidos. Muchas de ellas no saben que tienen cáncer del seno hasta que está muy avanzado.

Detectar esta enfermedad temprano a través de mamografías y exámenes de los senos realizados por su médico o enfermera pueden salvarle su vida. Tanto para usted como para su familia, llame hoy a su médico para solicitar un examen y una mamografía.

### **¿Qué es una mamografía?**

Una mamografía es una imagen radiográfica de baja dosis del seno. Una mamografía, además de un examen de los senos realizado por su médico o enfermera, puede detectar cáncer del seno en una etapa temprana y cuando mejor se puede tratar. Una mamografía no causa cáncer. Debido a que la cantidad de radiación que se usa es tan baja, el riesgo de sufrir cualquier daño es extremadamente bajo.

### **¿Quiénes se deben realizar una?**

Las mujeres de 40 años y más se deben realizar una mamografía cada uno o dos años. La posibilidad de una mujer de padecer cáncer del seno es mayor con la edad.

It just makes sense.®

Para obtener más información,  
por favor visite **UnitedHealthcare**  
**Latino Health Solutions<sup>SM</sup>** en  
**www.uhclatino.com.**

La posibilidad de que le diagnostiquen cáncer del seno a una mujer es:	
A los 40 años	1 de 257
A los 50 años	1 de 67
A los 60 años	1 de 36
A los 70 años	1 de 28
A los 80 años	1 de 24
Alguna vez	1 de 8



### ¿Qué sucede durante una mamografía?

Una mamografía es un examen simple. Cuando se realiza una mamografía, el técnico que toma la imagen colocará su seno entre dos placas radiográficas. Éstas presionarán sus senos para obtener una imagen clara. Es posible que sienta ciertas molestias, pero cada radiografía tarda menos de un minuto.

### ¿Por qué me debo realizar una?

Las mamografías pueden salvarle la vida al detectar temprano el cáncer del seno. Una mamografía puede identificar el cáncer que es demasiado pequeño para que lo detecte usted o su médico. Cuando se detecta temprano el cáncer del seno, usted tiene más opciones de tratamiento.

### ¿Cómo me realizo una mamografía?

- Consulte los documentos de su plan de beneficios o llame a atención al cliente para determinar si es necesaria una referencia.
- Programe una cita con un centro de mamografías aprobado por la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés). Su médico o enfermera pueden ayudarle a encontrar uno.
- Cuando se realice la mamografía, no use loción, talco, perfume ni desodorante, ya que éstos producen sombras en las imágenes radiológicas.
- Consulte con su médico para obtener los resultados.

### ¿Qué más puedo hacer?

- Si tiene 40 años o más, realícese una mamografía cada uno o dos años.
- Pídale a su médico o enfermera que le realicen un examen clínico de los senos todos los años.

### ¿Dónde puedo obtener más información?

- Para obtener más información en inglés, llame al Servicio de Información sobre el Cáncer del Instituto Nacional del Cáncer:  
**1-800-4-CANCER**  
**(1-800-422-6237)**  
TTY/TTD: 1-800-332-8615
- También puede visitar el sitio Web del Instituto Nacional del Cáncer: **www.cancer.gov\***

Fuentes:

\* UnitedHealthcare no está afiliado a este sitio Web.

Adaptado de una publicación del CMRI producida por contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid.

La cobertura de seguro es proporcionada por o a través de: United HealthCare Insurance Company, United HealthCare Insurance Company of New York, o sus afiliados.

Este documento tiene el propósito de ser un recurso con fines informativos solamente y no pretende ser un reemplazo del tratamiento, diagnóstico o consejo médico profesional. Consulte siempre a su médico o a otro proveedor de salud calificado si tuviera inquietudes con respecto a una condición médica. UnitedHealthcare no proporciona servicios de atención de la salud ni ejerce la medicina. Servicios administrativos para planes autofinanciados proporcionados por United HealthCare Services Inc., United HealthCare Insurance Company, United HealthCare Service LLC o sus afiliados.