

SE PUEDE HACER ALGO PARA PREVENIR LA CARIES?

Si, la prevención es sencilla y benéfica. Una buena salud bucodental exige que tengamos en cuenta las siguientes medidas:

- + Visitas periódicas al dentista, (se recomienda cada 6 meses)
- + Eliminación de la placa bacteriana mediante:
 - + El uso de hilo dental, ya que elimina los alimentos que quedan entre los dientes; evitando así el desarrollo de la placa bacteriana.
- + Utilizar productos fluorados, como los dentríficos (pastas dentales)
- + La aplicación de selladores: es un barniz que se aplica sobre la superficie del diente para protegerlo. Estos selladores sólo los aplica el dentista.
- + Dieta equilibrada: Consumir proteínas, frutas frescas y vegetales



PARA MANTENERTE SANO:

- Visita regularmente a tu Doctor
- Sigue el tratamiento y los consejos de tu Médico
- Ten un Examen Médico Anual
- La prevención es el mejor camino para la salud

Av. Paseo Tijuana No. 406
Piso 1 Edificio Allen Loyd
Zona Río Tijuana, B.C.
Tels: 683-2902 y 683-5161

www.simnsa.com



*La importancia
del cuidado
dental*

